

AUTOESTIMA

**CÓMO
CONVERTIRSE EN
LA PERSONA QUE
SIEMPRE HEMOS
QUERIDO SER**

Un aspecto muy importante de la personalidad, del logro de la identidad y de la adaptación a la sociedad es la Autoestima; es decir, el grado en el que los individuos tienen sentimientos sanos o insanos acerca de sí mismos y de su propio valor.

En este taller puede aprender a reforzar su autoestima y a conocerse mejor.

OBJETIVOS

Que los participantes aprendan a desarrollar una autoestima sana, desprendiéndose de aquellas emociones limitadoras que les impiden actuar con seguridad y decisión.

PROGRAMA

- ¿Qué es la autoestima?
- Nuestra identidad.
- Las emociones limitadoras: como combatirlas.
- Como desarrollar una autoestima sana.

PARTICIPANTES

Número de plazas limitado. Máximo 10 personas.

Si el número de participantes está cubierto, guardaremos su reserva para la próxima edición de este taller.

CONSULTORAS/PSICÓLOGAS

Doctora Rosa Vera García

Gemma Santos Donoso

ORGANIZAN

Vértices Psicólogos y Clínica Psicológica y Forense.

LUGAR

Avenida Lazarejo, 106

28232 Las Rozas de Madrid

FECHAS Y HORARIOS

Día 1: de 16:00 a 21:30 horas.

Día 2: de 9:00 a 14:30 horas.

INSCRIPCIONES

Email: info@verticespsicologos.com

Teléfono: 91.631.44.93 / 690.75.85.35

Organizado por

