

PAREJA

COMUNICACIÓN ASERTIVA

¿Tiene la sensación de no entenderse con su pareja? ¿No se atreve a decir NO a su pareja? ¿Las conversaciones terminan siempre con una pelea? ¿Siente y piensa que siempre hace lo que su pareja quiere? ¿No se siente escuchado?

En este taller puede tomar contacto con los problemas específicos de la comunicación en la pareja y aprender un modo de comunicar que facilitará la resolución de los mismos.

OBJETIVOS

Que los participantes se hagan conscientes de la naturaleza de los problemas de comunicación en su pareja, puedan reconocer si existe falta de asertividad y aprender a desarrollarla.

PROGRAMA

- ¿Qué es la asertividad?
- Causas de la falta de asertividad.
- Identificación de los comportamientos no asertivos.
- Comunicación asertiva.
- La asertividad en la pareja

PARTICIPANTES

Número de plazas limitado. Máximo 10 personas.

Si el número de participantes está cubierto, guardaremos su reserva para la próxima edición de este taller.

CONSULTORAS/Psicólogas

Doctora Rosa Vera García

Gemma Santos Donoso

ORGANIZAN

Vértices Psicólogos y Clínica Psicológica y Forense.

LUGAR

Avenida Lazarejo, 106

28232 Las Rozas de Madrid

FECHAS Y HORARIOS

Día 1: de 16:00 a 21:30 horas.

Día 2: de 9:00 a 14:30 horas.

INSCRIPCIONES

Email: info@verticespsicologos.com

Teléfono: 91.631.44.93 - 690.75.85.35

Organizado por

