

REESTRUCTURACION COGNITIVA

EL MANEJO ADECUADO DE LA REESTRUCTURACION COGNITIVA

La reestructuración cognitiva es la base de la terapia cognitivo-conductual, siendo necesario desarrollar sus herramientas y habilidades en profundidad, a través de un enfoque práctico.

La reestructuración cognitiva estará presente durante todo el proceso terapéutico.

OBJETIVOS

Mejorar y profundizar en nuestro conocimiento clínico de las herramientas de la terapia cognitivo-conductual.

PROGRAMA

- La terapia cognitivo-conductual
- Tipos de intervención
- La reestructuración cognitiva
- Herramientas, técnicas y habilidades

PARTICIPANTES

Número de plazas limitado. Máximo 10 personas.

Si el número de participantes está cubierto, guardaremos su reserva para la próxima edición de este taller.

CONSULTORAS/PSICÓLOGAS

Doctora Rosa Vera García

Gemma Santos Donoso

ORGANIZAN

Vértices Psicólogos y Clínica Psicológica y Forense.

LUGAR

Avenida Lazarejo, 106

28232 Las Rozas de Madrid

FECHAS Y HORARIOS

Día 1: de 16:00 a 21:30 horas.

Día 2: de 9:00 a 14:30 horas.

INSCRIPCIONES

Email: info@verticespsicologos.com

Teléfono: 91.631.44.93 - 690.75.85.35

Organizado por

