

Escala de Autoestimación

Nombre: _____

Colegio: _____ Curso: _____

Fecha de Examinación: _____ Edad: _____

A: de acuerdo

N: no sé

D: estoy en desacuerdo

1	Soy una persona con muchas cualidades	A	N	D	
2	Por lo general, si tengo algo que decir lo digo				
3	Con frecuencia me avergüenzo de mi mismo				
4	Casi siempre me siento seguro de lo que siento				
5	En realidad no me gusto a mi mismo				
6	Creo que la gente tiene buena opinión de mi				
7	Soy bastante feliz				
8	Me siento orgulloso de lo que hago				
9	Poca gente me hace caso				
10	Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiera				

11	Me cuesta mucho trabajo hablar frente a la gente	A	N	D	
12	Casi nunca estoy triste				
13	Es muy difícil ser uno mismo				
14	Es fácil que yo le caiga bien a la gente				
15	Si pudiera volver al pasado y vivir de nuevo yo sería diferente				
16	Por lo general la gente me hace caso cuando los aconsejo				
17	Siempre debe haber alguien que me diga lo que hay que hacer				
18	Con frecuencia desearía ser otra persona				
19	Me siento bastante seguro de mi mismo				
20	Me gusta cuando me dan consejos				
21	Me gusta hacer las labores de la escuela				
22	Soy comunicativo con los demás				

	Revisa los contenidos previos antes de iniciar temas nuevos				
	Atiende consultas individuales				
	Usa material de apoyo				
	Usa material adecuado				